

## Yoga am Montag

Sparte: Sport / Spiel  
Datum: Montag 15.01.2018 - Dienstag 31.12.2030  
Ort: Gunzwil, reformiertes Kirchzentrum  
Zeit: 19.30 Uhr  
Veranstalter: Jolanda Büschl

Yoga angepasst für Einsteiger wie Fortgeschrittene! Stärke dein Körpergefühl durch kraftaufbauende und angepasste Übungen.

Finde Entspannung und erfahre deinen Atem. Dein Geist findet Ruhe und du zu neuer Energie!

Ab 15. Januar 2018 Montags, 19.30 – 20.45 Uhr  
im reformierten Kirchenzentrum Michelsamt Spielmatte 2, 6222 Gunzwil  
Für Einsteiger und Fortgeschrittene  
Yoga individuell und therapeutische Begleitung - Termine auf Anfrage  
Weitere Infos unter [www.diis-yoga.ch](http://www.diis-yoga.ch)

Freue mich auf dich!  
Jolanda Büschl  
079 293 78 46

<http://www.diis-yoga.ch>

[|Kontakt aufnehmen|](#)